

## ***Ai lettori***

*Non so se sia stata l'amicizia più che ventennale o la mia passione per la cucina a indurre il Presidente Giuseppe Abbati, a farmi, un pò di tempo fa, la cortese richiesta di inserire sul sito dell'Aitef alcune delle mie ricette.*

*E' cominciato quasi per gioco e subito è diventato un impegno appassionante.*

*Le ricette che ho dedicato, non essendo uno chef per professione ,ma solo per passione, sono quelle della mia casa, della mia famiglia e di alcuni amici che me ne hanno fatto dono, unite a suggerimenti di ordine pratico sempre inerenti alla cucina ed alla tavola.*

*Ho voluto fossero semplici nella spiegazione e nell'esecuzione e, avendole sperimentate in prima persona sul campo, questo le rende collaudate.*

*Mi sono sentita onorata della richiesta fattami ed ancor di più lo sono pensando di raggiungere con esse gli Italiani nel mondo fisicamente lontani dalla loro terra e di abbracciarli tutti con i ricordi dei profumi di casa.....proprio come mi sento abbracciata io dai miei affetti più cari, anche ora che questi non sono con me....per amore, solo per amore.*



*Lucia Tardelli*